

# SMART DOELEN

**S**

specifiek

**M**

meetbaar

**A**

acceptabel

**R**

realistisch

**T**

tijdsgebonden

**STAP 1**

soort doel:

PRESTATIEDOEL ★      GEDRAGSDOEL ★      PERSOONLIJK DOEL

S: \_\_\_\_\_

M: \_\_\_\_\_

A: \_\_\_\_\_

R: \_\_\_\_\_

T: \_\_\_\_\_

**STAP 2**

SMART:

**STAP 3**

Mijn doel is:

MIJN DOEL IS:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_**STAP 4**

Mijn plan is:

WIE/WAT KAN MIJ HELPEN OM MIJN DOEL TE BEHALEN:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_**EVALUATIE**

Omcirkel jouw score:

MIJN INSPANNINGSMETER:

IK HEB MIJN BEST GEDAAN OM HET DOEL TE BEHALEN      1      2      3      4

IK BEN TEVREDEN OVER WAT IK TOT NU TOE HEB BEHAALD      1      2      3      4

IK WAS GEMOTIVEERD OM MIJN DOEL TE BEHALEN      1      2      3      4

IK WAS GEFOCUST OM MIJN DOEL TE BEHALEN      1      2      3      4

IK HEB ER VEEL MOEITE VOOR MOETEN DOEN      1      2      3      4

**REFLECTIE**

DIT GING GOED:

DIT KON BETER:

DIT HEB IK GELEERD:

1 \_\_\_\_\_

2 \_\_\_\_\_

3 \_\_\_\_\_



## MIJN DAGELIJKSE REFLECTIE KAART

MIJN DOEL IS:

---

---

DAG

TOPS / TIPS / AANTEKENINGEN

MAANDAG	
DINSDAG	
WOENSDAG	
DONDERDAG	
VRIJDAG	

MIJN DAGELIJKSE REFLECTIE KAART

MIJN DOEL IS:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

DAG	TOPS/TIPS/AANTEKENINGEN
MAANDAG	
DINSDAG	
WOENSDAG	
DONDERDAG	
VRIJDAG	

MIJN DAGELIJKSE REFLECTIE KAART

MIJN DOEL IS:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

DAG	TOPS/TIPS/AANTEKENINGEN
MAANDAG	
DINSDAG	
WOENSDAG	
DONDERDAG	
VRIJDAG	

MIJN WEKELIJKSE REFLECTIE KAART

MIJN DOEL IS:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

DAG	TOPS/TIPS/AANTEKENINGEN
WEEK 1	
WEEK 2	
WEEK 3	
WEEK 4	
WEEK 5	

MIJN WEKELIJKSE REFLECTIE KAART

MIJN DOEL IS:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

DAG	TOPS/TIPS/AANTEKENINGEN
WEEK 1	
WEEK 2	
WEEK 3	
WEEK 4	
WEEK 5	

## FLIPBOOK

1. KNIP DE TWEE VAKKEN LOS VAN ELKAAR.
2. VOUW HET BLAADJE OP DE STIPPELLIJN (VAK 1).
3. LIJM HET VAKJE MET 'TOP SCOORDER' OP HET 'LIJM HIER' GEDEELTE.

TOP SCOORDER!	S
	M
	A
	R
	T

LIJM HIER	S: _____
	M: _____
	A: _____
	R: _____
	T: _____
	MIJN DOEL IS:
	_____
	_____

# EXTRA POSTERS/ VOORKANTJES

DIVERSE KLEUREN



# SMART GOALS

S

specifiek

M

meetbaar

A

acceptabel

R

realistisch

T

tijdsgebonden

# SMART GOALS

**S**

specifiek

**M**

meetbaar

**A**

acceptabel

**R**

realistisch

**T**

tijdsgebonden

# SMART GOALS

S

specifiek

M

meetbaar

A

acceptabel

R

realistisch

T

tijdsgebonden

# SMART GOALS

S

specifiek

M

meetbaar

A

acceptabel

R

realistisch

T

tijdsgebonden

# SMART GOALS

S

specifiek

M

meetbaar

A

acceptabel

R

realistisch

T

tijdsgebonden

# SMART GOALS

S

specifiek

M

meetbaar

A

acceptabel

R

realistisch

T

tijdsgebonden

# SMART GOALS

S

specifiek

M

meetbaar

A

acceptabel

R

realistisch

T

tijdsgebonden

BEDANKT VOOR HET DOWNLOADEN VAN DIT DOCUMENT!

VEEL PLEZIER ERMEE!  
JE KUNT HET GRATIS DELEN MET IEDEREEN.

WE ZOUDEN HET LEUK VINDEN ALS JE ONZE SOCIAL MEDIA BIJ ANDEREN AANRAADT!  
TAG JE ONS OP INSTAGRAM EN/OF FACEBOOK?

[www.juffrouwfemke.com](http://www.juffrouwfemke.com)



 JUFFROUW FEMKE GROEP 8

 @JUFFROUW\_FEMKE



 @JUFVANDEBOVENBOUW



GEBRUIKTE LETTERTYPE:

KG SORRY NOT SORRY  
KG PART OF ME

KG SHAKE IT OFF  
KG SECOND CHANGES SOLID