



# De heilige Nicolaas



E-dubboek

 inhoud 

1. Inleiding	3
2. De sporen van Nicolaas	4
3. Heilig	6
4. Verhalen en wonderen	9
5. Sints ware gezicht	12





## inleiding



Je bent jaren door je ouders en je meester of juf op een leuke manier voor de gek gehouden. Denk terug aan die jaren dat de spanning toenam als de maand december naderde?

Het maken van je verlanglijstje en het zetten van je schoen? Het spannende moment van het naar beneden gaan in alle vroegte om te kijken of er wat in je schoen zat?

Het was allemaal zo leuk, totdat je verteld werd dat Sinterklaas helemaal niet bestond. Het was gewoon een verklede man.

Het Sinterklaasfeest werd nooit meer hetzelfde.

Nou ja, een schrale troost is er wel voor je:

*Sint Nicolaas heeft wel echt bestaan.*

Dit boek gaat over het leven van de heilige Nicolaas.

Sommige zaken uit het leven van deze heilige zijn waar, van andere voorvallen zijn we niet helemaal zeker. En enkele gebeurtenissen uit het leven van Sint Nicolaas zullen waarschijnlijk uit een dikke duim gezogen zijn.

**GRAPJE !**

Zie je een [blauw woord](#) met een streep er onder? Klik dan op de link erachter.





## 2. De sporen van Nicolaas



### Wat is waar?

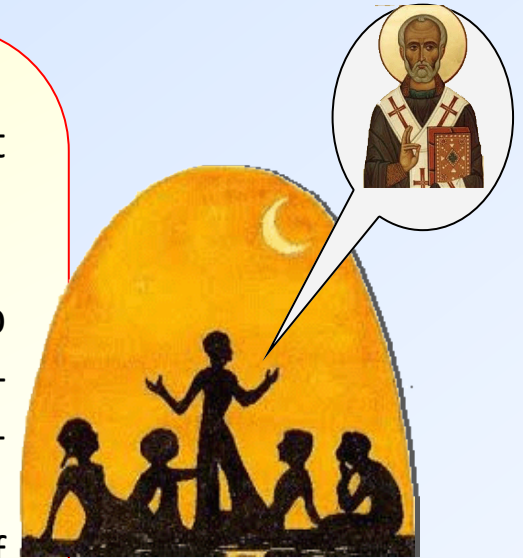
Over het leven van Nicolaas is veel bekend. Alleen is het moeilijk uit te zoeken of alles wel waar is.

Hoe komt dat?

De verhalen over Nicolaas werden eerst doorverteld van mond op mond. Je weet misschien zelf wel wat er gebeurt als je een gebeurtenis doorvertelt. Je maakt het verhaal soms mooier dan het in werkelijkheid is gebeurd.

Pas veel later is men de verhalen op gaan schrijven, maar het bleef natuurlijk moeilijk om te bepalen wat echt gebeurd was en wat verzonnen was. Er zijn ook gebeurtenissen die een feit zijn.

Daar lees je in dit hoofdstuk meer over.



### Geboorte

Nicolaas werd geboren rond het jaar 280 na Chr. in de plaats *Patara* (1) in Lycië.

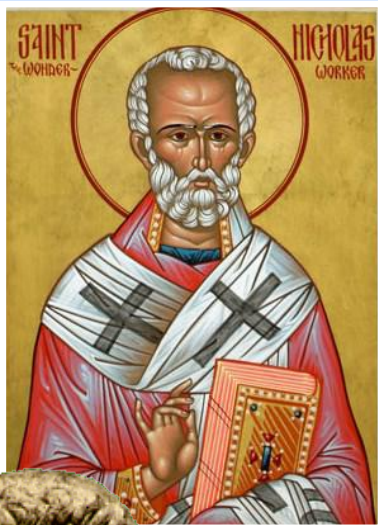
Lycië was toen een Griekse provincie van het Romeinse Rijk en ligt nu aan de zuidkust van Turkije. Zijn ouders, Theofanus en Nonna, zijn rijk en gelovig. Ze voeden de kleine Nicolaas op tot een goed christen.



## Bij oom Nicolaas

Als jonge jongen bezoekt Nicolaas vaak het klooster van zijn oom Nicolaas. De ouders hebben Nicolaas naar deze oom vernoemd. Zijn oom is de bisschop van Patara.

Als Nicolaas tussen de 15 en 19 jaar oud is sterven allebei zijn ouders. Zijn ouders sterven beiden aan de besmettelijke ziekte de pest. Zijn oom Nicolaas voedt hem nu verder op in zijn klooster.



1

## Bisschop van Myra

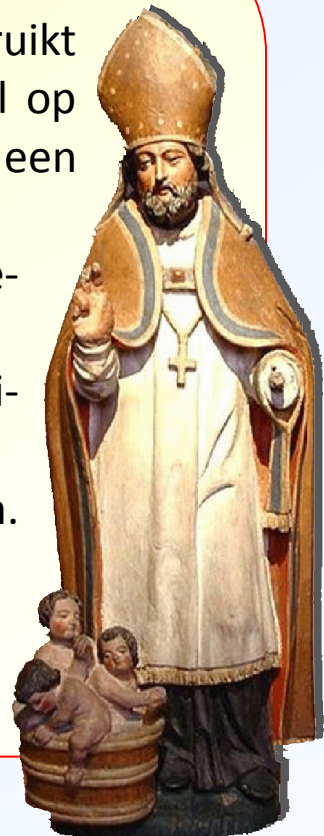
Het geld dat de jonge Nicolaas van zijn ouders erft, gebruikt hij om mensen in nood, zieken en armen, te helpen. Al op jonge leeftijd wordt *Nicolaas bisschop van Myra* (1), een plaats niet ver van zijn geboortedorp.

In het Romeinse rijk werd het christelijke geloof als een gevaar gezien voor de Romeinse godenwereld.

*De Romeinse keizer Diocletianus* (2) liet veel christelijke leiders opsluiten. Dat gold ook voor Nicolaas.

Na zijn vrijlating gaat Nicolaas door met zijn goede werken. Hij sterft op 6 december 343 in Myra . Nicolaas wordt be-

graven in de kathedraal van **Myra**\* . [https://www.youtube.com/watch\\_popup?v=Xc3Y8Fk\\_exk](https://www.youtube.com/watch_popup?v=Xc3Y8Fk_exk)



2



### 3. Heilig



#### Nicolaas wordt Sint Nicolaas

Ongeveer 200 jaar later wordt Nicolaas heilig verklaard. Dat gebeurde vaak al door gewone mensen. Later gaat de kerk bepalen wie er heilig wordt. Voor zijn naam komt het woord Sint. *Sint* betekent letterlijk *heilige*. Een heilige wordt vaak afgebeeld met een *stralenkrans of aureool* (1) rond het hoofd.



#### Hoe word je heilig?

Heilig werd je niet zomaar. Daar moest wel iets voor gebeurd zijn. Om een heilige te worden moest je aan de volgende eisen voldoen:

1. Je moest tijdens je leven *een goed voorbeeld* geweest zijn voor alle mensen.
2. Tijdens je leven moesten er *op zijn minst twee wonderen* gebeurd zijn. Ja, maar wat was een wonder? Een wonder was niet te verklaren. Je kon er met je verstand niet bij. Het moest daarom wel het werk van God zijn.

Er bestaan veel verhalen over Nicolaas' wonderen. Je leest er in het volgende hoofdstuk meer over.



## Een heilige beschermt

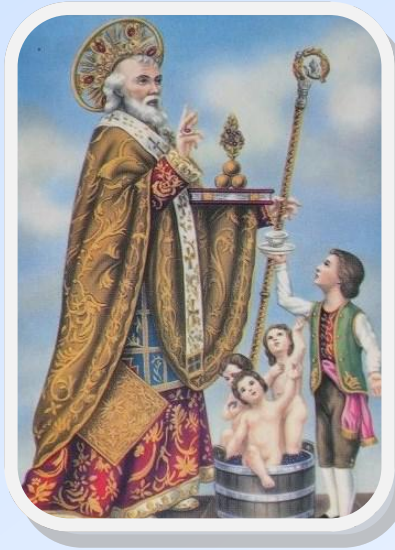
De kerk verklaarde mensen heilig om ze dichter bij de gewone mensen te brengen. Heiligen waren een *goed voorbeeld* en bovendien *beschermden* deze heiligen je tegen allerlei gevaren.

Zo werd er verteld dat heiligen een goed woordje voor je konden doen in de hemel.

Zo kon je kleine plaatjes of *heiligenprentjes* (1) van een heilige kopen en bij je dragen. Zo was je beschermd. Of je ging hulp vragen bij het beeld van een heilige. Ook op die manier kreeg je bescherming.

Sint-Nicolaas was de *beschermhellige* van o.a. *kinderen, ongehuwde vrouwen en zeevlieden* (2).

1



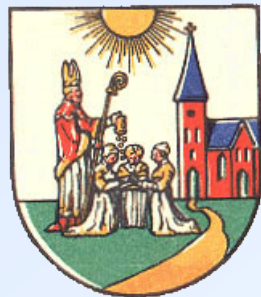
2



3



4



Ook kerken gaven hun naam aan de heilige Nicolaas: *de Nicolaaskerk in Amsterdam* (3).

En vooral havensteden, zoals Amsterdam kozen Sint-Nicolaas als beschermheilige.

*Gemeenten kozen de heilige Nicolaas in hun wapen als bescherming* (4).



## De pelgrimstocht naar Myra

Ook kon je een tocht maken naar het graf van een heilige. Soms moest je van de kerk zo'n tocht maken als je iets verkeerd had gedaan. *Myra* was een populaire bestemming om een *pelgrimstocht* (1) naar toe te maken.

Dat leverde voor een stad extra "toerisme". Er werd verdiend aan de verkoop van plaatjes en het verzorgen van onderdak en eten voor deze pelgrims.

1



## Bari

In 1087 stelen Italiaanse zeevaarders de beenderen van de heilige uit het graf in Myra.

De beenderen worden naar Bari in Italië gebracht om ze te beschermen tegen de oprukkende Islam in Lycië. De nieuwe plek om nu naar toe te gaan, is **Bari\***. [https://www.youtube.com/watch\\_popup?v=Pps4F-ZNtwY](https://www.youtube.com/watch_popup?v=Pps4F-ZNtwY)

Men vertelt dat zich in *de grafkelder in Bari* (2) een vloeistof, *het Santa Manna*, vormt.

Met dit water zouden wonderen verricht worden. Nu nog wordt in de maand mei deze vloeistof opgevangen en met water vermengd en in *flesjes* (3) aan gelovigen uitgedeeld.



2



3





## 4. Verhalen en wonderen

### Wonderen als kind

Al tijdens de jeugd van Nicolaas zouden er wonderen gebeurd zijn.

*Zo zou Nicolaas kort na zijn geboorte al rechtop in zijn badje gestaan hebben, terwijl hij tot God bidt om hem te danken (1).*

Ook wilde hij als baby op woensdag en vrijdag, de dagen dat de eerste Christenen niet aten, ook niet uit de borst van zijn moeder drinken.



1

### Zeelieden in nood

Een schip op de Middellandse Zee raakt in nood door een storm en loopt vast aan de grond.

De zeelieden bidden tot de heilige Nicolaas die al bekend was als beschermer van zeelieden.

*Sint Nicolaas verschijnt en redt de zeelieden uit hun nood (2).*



2



## De drie dochters

Er was eens een man, die rijk geweest was, maar nu arm. Hij had drie dochters die de leeftijd hadden om te trouwen. In die tijd nam een bruid een z.g. bruidsschat mee.

Dat betekende dat ze geld of bezit gaf aan de bruidegom en zijn familie.

De vader van de bruid bezat echter niets meer en kon op deze manier zijn dochters niet uithuwelijken. Het gevolg zou zijn dat de dochters ongehuwd zouden blijven en daarmee door het leven zouden gaan als slavin.

Dit bericht bereikt Nicolaas. *In de nacht gooit hij 3 zakjes met geld naar binnen (1).*

De zakjes belanden op het bed (later verandert dat in een schoen of kous).

Door dit verhaal wordt duidelijk waarom Sint iets in je schoen stopt. Vaak worden tijdens het feest ook chocolademunten gegeven. Ook begrijp je nu waarom Sint Nicolaas later de *beschermheilige* werd van *ongehuwde vrouwen*.



## De drie verdwenen kinderen

Drie kinderen verzamelen overgebleven korenaren na de oogst. Tussendoor spelen ze wat en dwalen rond. Ze komen in een onbekende stad. Het is inmiddels donker geworden en ze durven niet meer terug.

Bij een slager vragen ze onderdak en wat te eten. De slager laat het drietal binnen en vermoordt hen met een scherp mes.

Daarna stopt hij de drie kinderen in een pekeltion, zodat door het zout het vlees niet bederft.

Zeven jaren zijn voorbijgegaan als Nicolaas bij de slager langskomt.

“Open je pekeltion”, zegt hij tegen de slager. Nicolaas roept God aan en steekt zijn hand in de ton en roept: “Sta op, kinderen”!

De kinderen staan op uit de dood.

Sinds die tijd staat Nicolaas bekend als kindervriend en beschermer van kinderen.





## 5. Sints ware gezicht



Misschien heb je je wel eens afgevraagd hoe de echte Sint Nicolaas eruit heeft gezien.

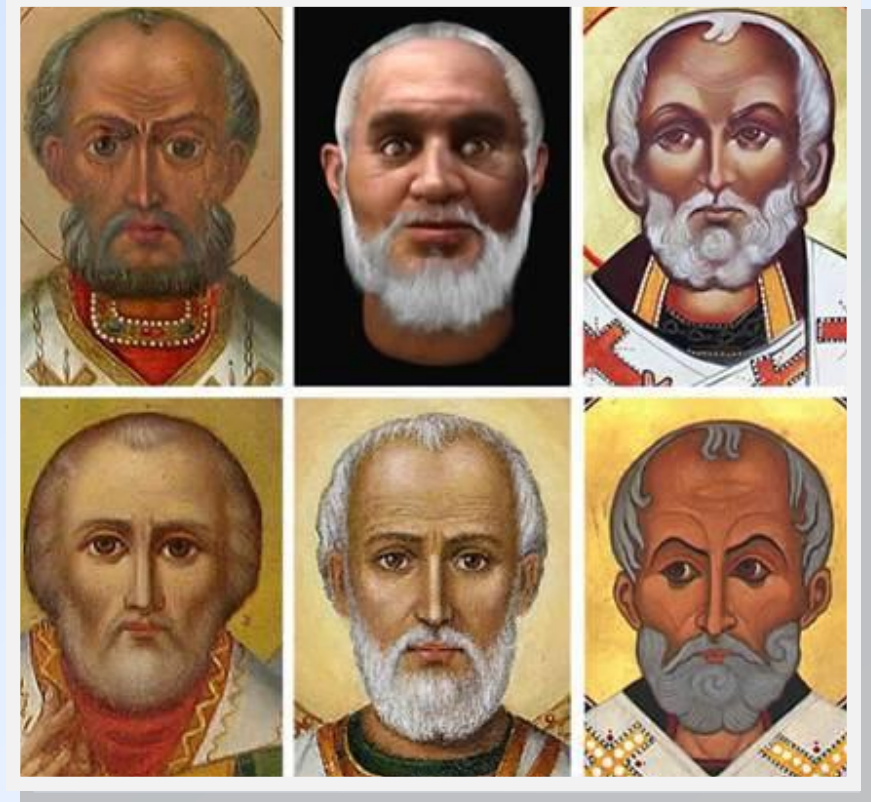
Over deze vraag hebben geleerden zich ook gebogen. In de jaren '50 van de vorige eeuw werd de grafkelder van Sint-Nicolaas in Bari gerestaureerd. Het graf werd geopend en een professor, die gespecialiseerd was in anatomie of de lichaamsbouw van mensen, deed uitvoerig onderzoek.

Hij mat alle overgebleven beenderen en de schedel nauwkeurig op. Ook nam hij duizenden röntgenfoto's van de beenderen en de schedel. Met die gegevens werd toen nog niet zoveel gedaan.

Nu in de tijd van computers zijn de bewaarde foto's en metingen nog steeds waardevol.

Ze werden ingevoerd in computers.

De huidige professor in de anatomie van de universiteit van Bari werkte samen met een Britse, medische beeldhouwster.



**Wie van de zes?**



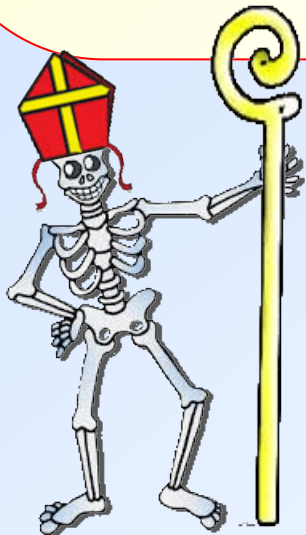
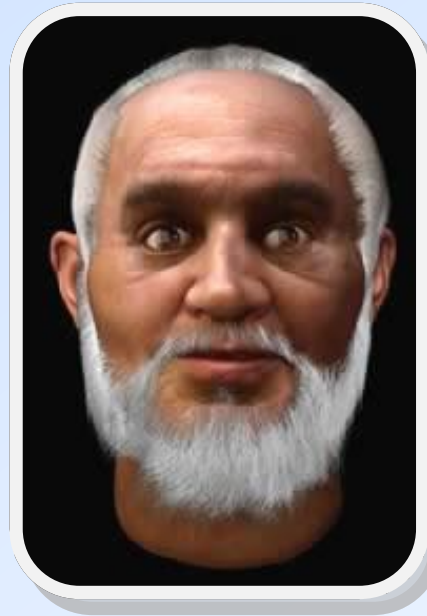
Eerst werden alle maten ingevoerd in de computer, zodat de schedel in de computer nageemaakt kon worden.

Daarna werden in het programma alle 26 spieren in een mensengezicht op de goede plekken op de schedel vastgemaakt.

Daaroverheen kwam de huid en zo werd het gezicht als het ware met de computer geboetseerd.

Een probleem vormde de neus van de heilige Nicolaas. Die was ernstig gebroken geweest. Men vermoedt dat dat gebeurd zou kunnen zijn tijdens zijn gevangenschap door de Romeinen.

De geleerden denken dat de man op de foto de meest gelijkende Sint Nicolaas moet zijn.



## Werkblad Nicolaas van Myra

1. Zet het nummer voor het woord in de goede zin.

Kies uit:

1. Bari, 2. Amsterdam, 3. Santa Manna 4. Myra  
 5. Patara

- A. Sint-Nicolaas werd geboren in \_\_\_\_\_.  
B. Later werd hij bisschop van \_\_\_\_\_.  
C. Zeelieden ontvoerden zijn lichaam en brachten het over naar de plaats \_\_\_\_\_ in Italië.  
D. In de grafkelder wordt nog elk jaar een soort wonderwater opgevangen met de naam \_\_\_\_\_.  
E. Sint-Nicolaas is de beschermheilige van \_\_\_\_\_.



2. Zijn de volgende uitspraken *waar* of *niet waar*?

- A. Je werd alleen heilig verklaard als je wonderen verricht had tijdens je leven. *waar/niet waar*  
B. Sint-Nicolaas is ook de beschermer van zeelieden. *waar/niet waar*  
C. Pelgrims bezochten graven van heiligen als opdracht van de kerk *waar/niet waar*  
D. Een heilige op een schilderij herken je aan een aureool rond zijn hoofd. *waar/niet waar*  
E. Sint-Nicolaas was ook beschermer van gehuwde vrouwen. *waar/niet waar*

## Nicolaas van Myra

3. Kleur het rondje met het juiste antwoord.

*Waarom ontvoeren zeelieden het lichaam van Nicolaas?*



- Nicolaas was hun beschermheer.  
 Het graf van Nicolaas werd bedreigd door de oprukkende Islam.  
 Ze weten dat een heilige in hun plaats veel pelgrims gaat trekken.  
 Ze hebben ruzie met de stad Myra.

*Wat is geen wonder van de heilige Sint-Nicolaas?*



- De redding van drie kinderen uit een ton.  
 De redding van zeelieden in stormweer.  
 Hij staat als baby op uit zijn badje en bidt tot God.  
 De genezing van een blinde man.

*Waar komt het zetten van een schoen voor Sint vandaan?*



- Schoenen werden vroeger te drogen gezet voor de haard.  
 Sint gooit geld in een huis voor een bruidschat en het geld valt in een schoen.  
 De schoen was het symbool van rijkdom.  
 Mensen bedelden vroeger door een schoen op te houden.



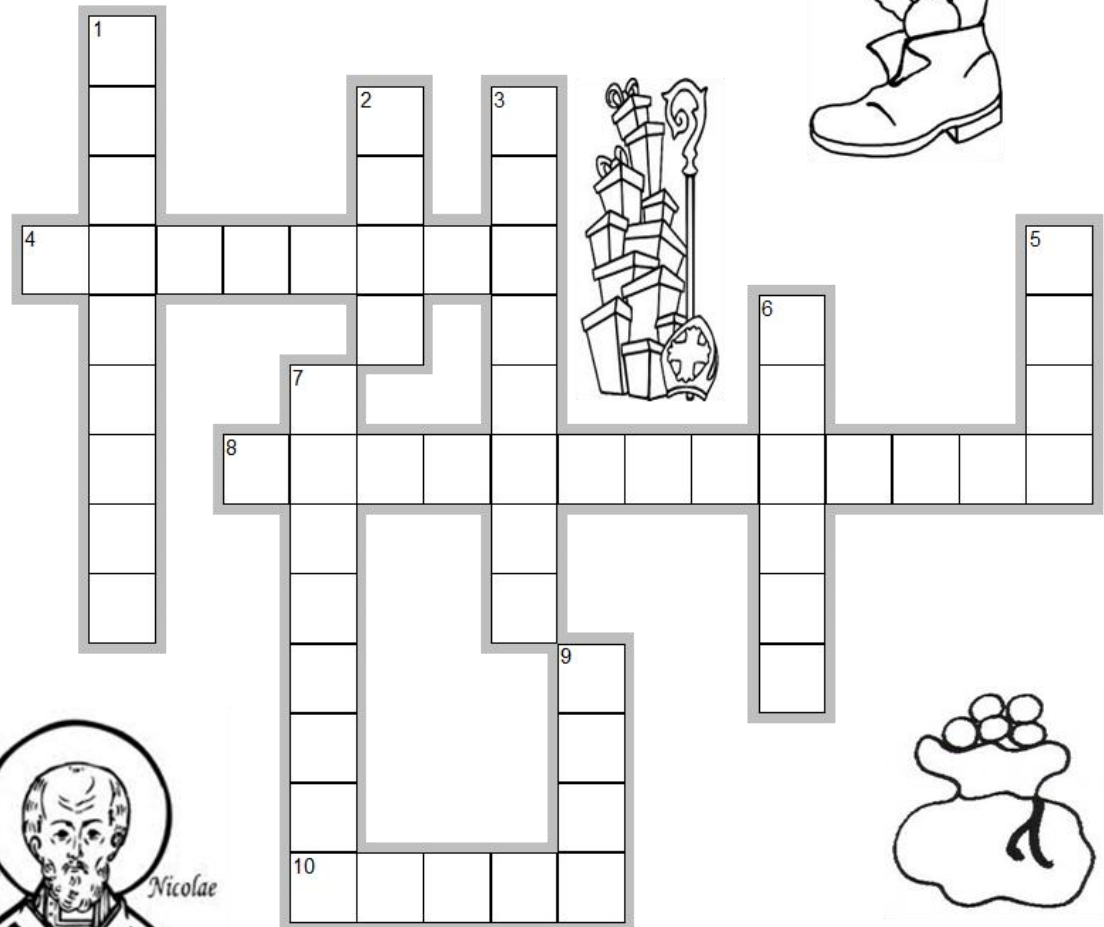
# Sintpuzzel

## Van links naar rechts

4. Een voorbeeldig leven en ..... waren een voorwaarde om heilig te worden verklaard.
8. Een reis naar het graf van een heilige.
10. De naam van de moeder van Nicolaas.

## Van boven naar beneden

1. De naam van de vader van Nicolaas.
2. In deze plaats ligt Sint-Nicolaas begraven.
3. Sint-Nicolaas is de beschermheilige van ongehuwde vrouwen en zeelieden, maar ook van.....
5. Een ander woord voor "heilige".
6. De geboorteplaats van Nicolaas.
7. Hierin verdwenen drie kinderen die Nicolaas redde.
9. De plaats waar Nicolaas bisschop was.



## Superwoordzoeker

Zoek de 10 woorden. Zoek in de richting van de pijlen!

<b>SINTERKLAAS</b>	<b>STOOMBOOT</b>	<b>PAKJESAVOND</b>
<b>MIJTER</b>	<b>MANESCHIJN</b>	<b>SCHIMMEL</b>
<b>HOOFDPIET</b>	<b>STAF</b>	<b>BOTERLETTER</b>
<b>CHOCOLADE</b>	<b>PEPERNOOT</b>	<b>STROOIGOED</b>

M	E	J	T	J	A	J	E	M	T	R	O	C	O	F	T	I	E	O	T	T	G	K	H	A
U	E	O	L	T	D	N	O	V	A	S	E	J	K	A	P	A	T	L	O	T	S	L	S	B
S	O	R	R	S	E	S	N	A	S	H	H	O	O	E	T	S	M	D	L	E	I	A	S	P
N	O	E	E	A	H	K	I	E	F	I	R	C	I	I	S	E	F	E	D	S	O	O	H	E
B	L	T	T	A	T	E	T	E	O	D	S	O	N	P	S	F	M	E	M	P	O	N	O	E
B	T	T	J	L	O	E	M	H	T	I	L	P	E	J	D	M	O	T	I	E	S	E	E	A
F	E	E	I	K	T	E	I	O	S	I	H	P	R	T	I	G	A	L	E	O	E	D	C	W
A	T	L	M	R	H	R	E	P	M	I	E	H	O	H	I	H	O	A	E	E	A	T	T	I
T	M	R	O	E	O	O	V	B	D	R	J	P	C	O	E	J	C	H	B	L	T	S	I	L
S	C	E	O	T	S	P	E	A	N	F	O	S	O	A	T	D	E	S	O	P	J	S	E	F
E	R	T	T	N	F	N	T	O	X	L	O	R	A	E	S	N	G	C	E	M	C	L	S	I
F	T	O	E	I	A	O	O	S	E	S	T	O	O	M	B	O	O	T	F	N	T	P	F	D
K	B	B	O	S	P	T	R	L	O	S	O	E	H	C	L	H	D	F	N	E	A	M	O	H
H	X	P	V	E	E	W	E	J	E	N	N	S	R	T	C	M	R	I	F	H	I	M	H	E
F	D	A	R	O	L	T	S	O	I	E	R	J	S	S	I	J	P	D	P	L	I	L	C	O





- Bij Eduboek kun je:
- ♦ Boeken [lenen](#)
  - ♦ [24uur gratis lenen](#)
  - ♦ Boeken [kopen](#)
  - ♦ Naar boeken [luisteren](#)

- Bij boeken van Eduboek vind je
- ♦ [Gratis werkbladen](#)
  - ♦ [Gratis plusbladen](#) (voor leners)
  - ♦ [Materiaal voor hoogbegaafden](#)



**Dit boek mag vrij gekopieerd en rondgestuurd worden.**

Volg Eduboek op:



## Antwoordenblad Nicolaas van Myra

1. Zet het nummer voor het woord in de goede zin.

Kies uit:

1. Bari, 2. Amsterdam, 3. Santa Manna 4. Myra  
 5. Patara

- A. Sint-Nicolaas werd geboren in **5**.
- B. Later werd hij bisschop van **4**.
- C. Zeelieden ontvoerden zijn lichaam en brachten het over naar de plaats **1** in Italië.
- D. In de grafkelder wordt nog elk jaar een soort wonderwater opgevangen met de naam **3**.
- E. Sint-Nicolaas is de beschermheilige van **2**.



2. Zijn de volgende uitspraken *waar* of *niet waar*?

- A. Je werd alleen heilig verklaard als je wonderen verricht had tijdens je leven. *waar/niet waar*
- B. Sint-Nicolaas is ook de beschermer van zeelieden. *waar/niet waar*
- C. Pelgrims bezochten graven van heiligen als opdracht van de kerk *waar/niet waar*
- D. Een heilige op een schilderij herken je aan een aureool rond zijn hoofd. *waar/niet waar*
- E. Sint-Nicolaas was ook beschermer van gehuwde vrouwen. *waar/niet waar*

## Nicolaas van Myra

3. Kleur het rondje met het juiste antwoord.

*Waarom ontvoeren zeelieden het lichaam van Nicolaas?*



- Nicolaas was hun beschermheer.
- Het graf van Nicolaas werd bedreigd door de oprukkende Islam.
- Ze weten dat een heilige in hun plaats veel pelgrims gaat trekken.
- Ze hebben ruzie met de stad Myra.

*Wat is geen wonder van de heilige Sint-Nicolaas?*



- De redding van drie kinderen uit een ton.
- De redding van zeelieden in stormweer.
- Hij staat als baby op uit zijn badje en bidt tot God.
- De genezing van een blinde man.

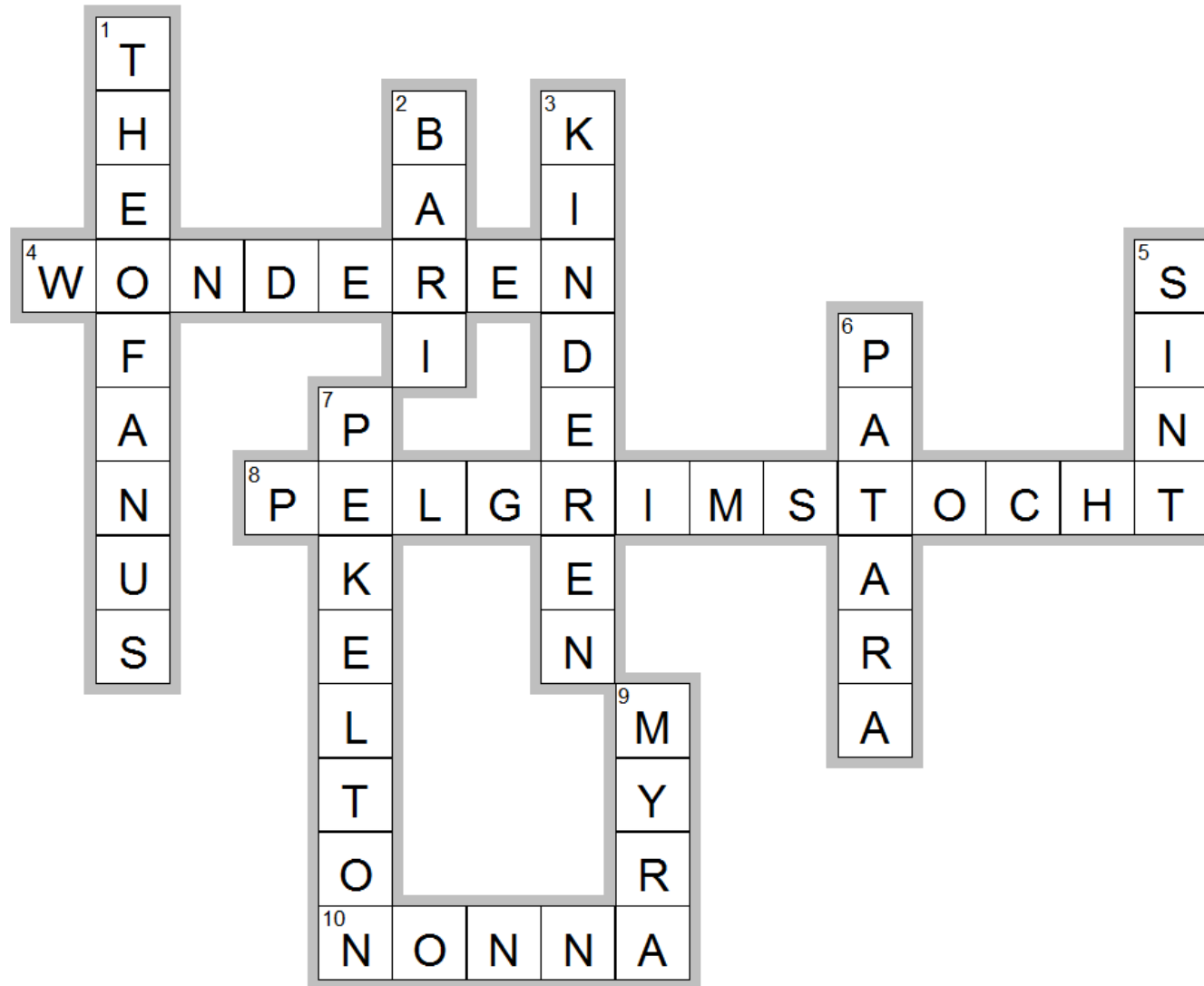
*Waar komt het zetten van een schoen voor Sint vandaan?*



- Schoenen werden vroeger te drogen gezet voor de haard.
- Sint gooide geld in een huis voor een bruidschat en het geld viel in een schoen.
- De schoen was het symbool van rijkdom.
- Mensen bedelden vroeger door een schoen op te houden.



# Oplossing Sintpuzzel



M	E	J	T	J	A	J	E	M	T	R	O	C	O	F	T	I	E	O	T	T	G	K	H	A
U	E	O	L	<b>D</b>	<b>N</b>	<b>O</b>	<b>V</b>	<b>A</b>	<b>S</b>	<b>E</b>	<b>J</b>	<b>K</b>	<b>A</b>	<b>P</b>	A	T	L	O	T	S	L	S	B	
S	O	<b>R</b>	<b>R</b>	<b>S</b>	E	S	N	A	S	H	H	O	O	E	T	S	M	D	L	E	I	A	S	P
N	O	<b>E</b>	<b>E</b>	<b>A</b>	H	K	I	E	F	I	R	C	I	I	S	E	F	<b>E</b>	<b>D</b>	S	O	O	H	E
B	L	<b>T</b>	<b>T</b>	<b>A</b>	<b>T</b>	E	T	E	O	D	S	O	<b>N</b>	<b>P</b>	S	F	<b>M</b>	<b>E</b>	M	P	O	N	O	E
B	T	<b>T</b>	<b>J</b>	<b>L</b>	<b>O</b>	<b>E</b>	M	H	T	I	L	<b>P</b>	<b>E</b>	<b>J</b>	<b>D</b>	<b>M</b>	<b>O</b>	T	I	E	S	E	<b>E</b>	A
<b>F</b>	<b>E</b>	<b>E</b>	<b>I</b>	<b>K</b>	<b>T</b>	<b>E</b>	<b>I</b>	<b>O</b>	<b>S</b>	<b>I</b>	<b>H</b>	<b>P</b>	<b>R</b>	<b>T</b>	<b>I</b>	<b>G</b>	A	L	E	O	E	<b>D</b>	C	W
<b>A</b>	<b>T</b>	<b>L</b>	<b>M</b>	<b>R</b>	H	R	E	<b>P</b>	M	I	E	H	O	<b>H</b>	<b>I</b>	<b>H</b>	O	A	E	E	<b>A</b>	<b>T</b>	<b>T</b>	<b>I</b>
<b>T</b>	M	<b>R</b>	<b>O</b>	<b>E</b>	O	O	V	<b>B</b>	<b>D</b>	<b>R</b>	J	<b>P</b>	<b>C</b>	<b>O</b>	E	J	<b>C</b>	H	<b>B</b>	<b>L</b>	<b>T</b>	S	I	L
<b>S</b>	<b>C</b>	<b>E</b>	<b>O</b>	<b>T</b>	S	P	E	A	<b>N</b>	<b>F</b>	<b>O</b>	<b>S</b>	<b>O</b>	A	T	D	E	<b>S</b>	<b>O</b>	P	J	S	E	F
E	R	<b>T</b>	<b>T</b>	<b>N</b>	F	N	T	<b>O</b>	X	L	<b>O</b>	R	A	E	S	N	G	<b>C</b>	<b>E</b>	M	C	L	S	I
F	T	<b>O</b>	E	<b>I</b>	A	<b>O</b>	<b>O</b>	<b>S</b>	E	<b>S</b>	<b>T</b>	<b>O</b>	<b>O</b>	<b>M</b>	<b>B</b>	<b>O</b>	<b>O</b>	<b>T</b>	F	<b>N</b>	<b>T</b>	P	F	D
K	B	<b>B</b>	<b>O</b>	<b>S</b>	<b>P</b>	<b>T</b>	R	L	<b>O</b>	<b>S</b>	O	E	<b>H</b>	C	L	<b>H</b>	D	F	N	E	<b>A</b>	M	O	H
H	X	P	V	E	E	W	E	J	E	N	N	S	R	T	<b>C</b>	M	R	I	F	H	<b>I</b>	<b>M</b>	H	E
F	D	A	R	O	L	T	S	O	I	E	R	J	S	S	I	J	P	D	P	L	I	L	C	O