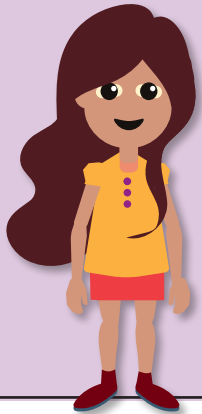




Kletskaartjes

over PESTEN (po)



Praten met leerlingen in het basisonderwijs (po) over positief gedrag en een fijne sfeer in de klas



Met de Kletskaartjes over Pesten kun je gedurende het hele jaar het onderwerp pesten met de leerlingen bespreken. Bijvoorbeeld in de Gouden of Zilveren Weken. De weken na de zomervakantie noemen we de Gouden Weken. De groepsnormen en regels worden in deze periode vastgesteld. Na de kerstvakantie beginnen de Zilveren Weken. De afgesproken normen en regels worden dan opnieuw afgetast.

Veilig kletsen over 'Een fijne sfeer, zonder pesten'

Elk kind verlangt naar een fijne sfeer in de klas. Toch is pesten een probleem dat in veel klassen voorkomt. Pesten is niet alleen schadelijk voor de leerlingen die er direct mee te maken hebben, maar voor de hele klas. Daarom is het belangrijk om samen te werken aan een veilig klassenklimaat. Het helpt om met elkaar duidelijke afspraken te maken over hoe je als klas met elkaar om wilt gaan. Zo stel je samen een norm vast voor een positieve klasomgeving.

Met deze kletskaartjes kun je met je leerlingen in gesprek over een veilige groep. Het geeft leerlingen de ruimte om aan te geven wat zij belangrijk vinden in de omgang met elkaar, maar ook wat zij daar zelf aan bij kunnen dragen. De kaartjes stimuleren leerlingen om hun gedachten, gevoelens en behoeften te uiten, waardoor een open sfeer ontstaat. Dit draagt bij aan het groepsgevoel en moedigt samenwerking aan bij het aanpakken van pestgedrag en het bevorderen van een positieve sfeer.

Het is belangrijk om deze vragen in een veilige omgeving te stellen en kinderen de ruimte te geven om hun grenzen aan te

geven. Bijvoorbeeld door een ander kaartje te kiezen of het kaartje door te spelen aan een klasgenoot die er wel over wil praten. Eventueel kun je als leraar een voorselectie maken in de vragen, passend bij het moment en de leeftijd van de groep.

Hoe gebruik je de kaartjes?

Print de kaartjes en knip ze uit. Stop ze in een pot of envelop. Je kunt de pot of envelop op een vast moment van de week tevoorschijn halen of wanneer het onderwerp *pesten* aan de orde is in de klas. Maak met de groep afspraken over hoe je op een fijne en respectvolle manier met elkaar praat of verwijst naar bestaande afspraken.

Laat een leerling een kaartje grabbelen of pak er zelf een. Nodig de leerling uit om de vraag te beantwoorden. Spreek ook een teken af voor als je de vraag niet wilt beantwoorden; een leerling kan dan bijvoorbeeld zeggen 'ik pas'.

Een andere manier is om de leerling het kaartje te laten voorlezen en drie leerlingen die hun vinger opsteken een reactie te laten geven.

Ga voor meer informatie naar:

www.schoolenveiligheid.nl/kletskaartjes-pesten



*Wat heb jij nodig om je
fijn te voelen in de klas?*



Kletskaartjes over Pesten (po)

*Zeg iets aardigs over
de klasgenoot rechts van jou.*



Kletskaartjes over Pesten (po)

*Een onbekende loopt
jullie klas in.
Wat zou die persoon als eerste
opvallen aan jullie als klas?*



Kletskaartjes over Pesten (po)

*Als je te maken hebt
met pesten kun je
op school terecht bij ...*



Kletskaartjes over Pesten (po)

*Wat doe jij om ervoor te
zorgen dat jullie het fijn hebben
met elkaar in de klas?*



Kletskaartjes over Pesten (po)

*Als ik leraar van
deze klas was, zou ik pesten
stoppen door ...*



Kletskaartjes over Pesten (po)

*Waarom denk je dat
een pester pest?*



Kletskaartjes over Pesten (po)

*Welke klassenafspraken
vind jij het belangrijkste? Waarom?*



Kletskaartjes over Pesten (po)

Als je een wens zou kunnen doen om de sfeer in de klas beter te maken, wat zou jouw wens dan zijn?

Kletskaartjes over Pesten (po)



Wanneer vind jij iemand aardig?

Kletskaartjes over Pesten (po)



Welke klassenafspraken wordt nog wel eens vergeten? Wat kunnen jullie doen om ervoor te zorgen dat de afspraak wordt onthouden?

Kletskaartjes over Pesten (po)



Wat vind je het leukst aan jullie klas? En wat het stomst?

Kletskaartjes over Pesten (po)



Wat kun je allemaal doen als je aardig wilt zijn voor iemand?

Kletskaartjes over Pesten (po)



Bedenk twee manieren waarop je samen met je klas pesten aanpakt.

Kletskaartjes over Pesten (po)



Hebben jullie een appgroep voor de klas? Is het daarin altijd leuk of kunnen er dingen beter?

Kletskaartjes over Pesten (po)



Wie moet ervoor zorgen dat er niet gepest wordt in de klas?

Kletskaartjes over Pesten (po)



*Moet je het altijd met
elkaar eens zijn om aardig tegen
elkaar te doen?*

Kletskaartjes over Pesten (po)



*Hoe laat jij merken dat
je het gedrag van een ander
niet zo leuk vindt?*

Kletskaartjes over Pesten (po)



*Als je ziet dat iemand
gepest wordt, wat kun jij dan
doen om te helpen?*

Kletskaartjes over Pesten (po)



*Durf jij anders te zijn
in de klas?*

Kletskaartjes over Pesten (po)



*Hoe zorgen we er
samen voor dat iedereen
zichzelf kan zijn in de klas?*

Kletskaartjes over Pesten (po)



*Ken jij je klasgenoten?
Noem eens drie klasgenoten
met een huisdier.*

Kletskaartjes over Pesten (po)



*Vraag eens aan twee
klasgenoten wat hun leukste
moment van de week
was in deze klas.*

Kletskaartjes over Pesten (po)



*Stelling:
Als je niet tegen een grapje kunt,
ligt het aan jou.*

Kletskaartjes over Pesten (po)

