

Naam: \_\_\_\_\_  
 Groep: \_\_\_\_\_  
 Datum: \_\_\_\_\_

Noteer je antwoorden op de vragen hieronder. Doe het wel netjes.

V = vraag  
 A = antwoord

### Opdracht 1

Het boeddhisme wordt vaak in één adem genoemd met andere wereldgodsdiensten, zoals het christendom, de islam, het hindoeïsme en het jodendom.

V: Maar is het boeddhisme feitelijk wel een godsdienst? Verklaar je antwoord.

A: \_\_\_\_\_

V: Wie/wat waren de eerste boeddhisten?

A: \_\_\_\_\_

V: Welke mensen zijn nu boeddhist?

A: • \_\_\_\_\_  
 • \_\_\_\_\_

V: Hoeveel boeddhisten zijn er ongeveer op de wereld?

A: ☐ 200 miljoen      ☐ 400 miljoen      ☐ 600 miljoen      ☐ 800 miljoen

V: In Australië, de Verenigde Staten en in Europa zijn steeds meer boeddhisten. Ook in Nederland. Maar waar in de wereld kun je de meeste boeddhisten vinden?

A: \_\_\_\_\_

### Opdracht 2

Hoe is het boeddhisme ontstaan? Hieronder staat een tekst met open plekken waar je woorden moet invullen. De woorden waar je uit kunt kiezen staan er schuingedrukt boven.

Als je een woord gaat typen, haal dan eerst het streepje uit de tekst weg.



*Siddharta Gautama – lijden – ongelukkig – mediteerde – onder een boom – tevreden – stromingen – antwoord – verlicht – Boeddha – 6 – 45 – 49 – 80 – geestelijk leider – heilige man – rijk – buitenwereld – monnikspij – India – Nepal – Azië – heilige leraren – opgeschreven*

Zo'n 2500 jaar geleden groeide prins \_\_\_\_\_ op in een schitterend paleis in \_\_\_\_\_. Bij zijn geboorte voorspelde een wijs man dat Siddharta een groot heerser zou worden of een \_\_\_\_\_. Omdat zijn vader

wilde dat Siddharta hem zou opvolgen, schermde hij zijn zoon af van de \_\_\_\_\_. Siddharta trouwde met een prinses en kreeg zelf ook een zoon.

Ondanks zijn luxe leven voelde Siddharta zich \_\_\_\_\_. Op een dag maakte hij, tegen de wil van zijn vader, een ritje buiten de paleismuren. Siddharta zag dat niet iedereen \_\_\_\_\_ was. Hij zag oude en zieke mensen. Hij schrok van al dit \_\_\_\_\_.

Ook zag Siddharta een \_\_\_\_\_ in oranje kleren, hij leek gelukkig. Siddharta besloot ook zo te worden en op zoek te gaan naar het \_\_\_\_\_ op het lijden in de wereld.

Siddharta verliet zijn vader, vrouw en zoon. Gekleed in een \_\_\_\_\_ reisde hij \_\_\_\_\_ jaar rond en bracht zijn nachten door bij \_\_\_\_\_ in de bossen. Siddharta \_\_\_\_\_ alleen maar, at weinig en werd heel erg dun. De antwoorden die hij zocht, vond hij niet.

Wanhopig verliet Siddharta het bos en ging naar de stad Bodh Gaya. Daar ging hij \_\_\_\_\_ zitten en mediteerde \_\_\_\_\_ dagen en nachten. Toen raakte hij \_\_\_\_\_. Hij beseftte dat de mens lijdt, omdat hij nooit \_\_\_\_\_ is met wat hij heeft. Vanaf toen noemde hij zichzelf de \_\_\_\_\_, de Verlichte.



Boeddha reisde daarna nog \_\_\_\_\_ jaar door \_\_\_\_\_. Hij leidde het leven van een monnik en leerde mensen hoe ze gelukkig konden worden. Op \_\_\_\_\_-jarige leeftijd stierf hij in de stad Koesjinagara.

Na de dood van Boeddha verspreidde het boeddhisme zich over \_\_\_\_\_ en later over de hele wereld. Als de uitspraken van Boeddha worden \_\_\_\_\_ raken de volgelingen verdeeld. De belangrijkste \_\_\_\_\_ zijn het Mahayana en het Theravada boeddhisme.

### Opdracht 3

Boeddha kreeg veel volgelingen. Zij hebben van zijn ideeën een godsdienst gemaakt.

V: Vinden alle volgelingen het boeddhisme een godsdienst? Verklaar je antwoord.

A: \_\_\_\_\_

V: De leer van Boeddha wordt uitgelegd in de Drie Sieraden. Hoe worden die Drie Sieraden genoemd?

A: • \_\_\_\_\_  
• \_\_\_\_\_  
• \_\_\_\_\_

V: Het tweede Sieraad bestaat uit twee onderdelen.

Deze twee onderdelen zijn een leidraad voor boeddhisten om vredig en gelukkig te kunnen leven. Wat zijn die twee onderdelen?

A: • \_\_\_\_\_  
• \_\_\_\_\_

V: Eén van die twee onderdelen die je hierboven hebt opgeschreven bestaat zelf uit 4 dingen. Welke?

A: • \_\_\_\_\_  
• \_\_\_\_\_  
• \_\_\_\_\_  
• \_\_\_\_\_

V: Het andere onderdeel bestaat uit 8 kernwoorden, die je volgens de boeddhisten op de juiste manier moet doen tijdens je leven. Welke 8 kernwoorden zijn dat?

A: 1. \_\_\_\_\_ 5. \_\_\_\_\_  
2. \_\_\_\_\_ 6. \_\_\_\_\_  
3. \_\_\_\_\_ 7. \_\_\_\_\_  
4. \_\_\_\_\_ 8. \_\_\_\_\_



V: Het Derde Sieraad is de Sangha. Wat wordt daarmee bedoeld?

A: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

#### Opdracht 4

Wanneer je een boeddhistische tempel, gebouw of ruimte betreedt, zul je verschillende voorwerpen en symbolen aantreffen en mensen zien. Natuurlijk zie je altijd een Boeddhabeeld, bloemen en wierook. Wat je nog meer kunt zien, hangt af van de boeddhistische stroming (richting).

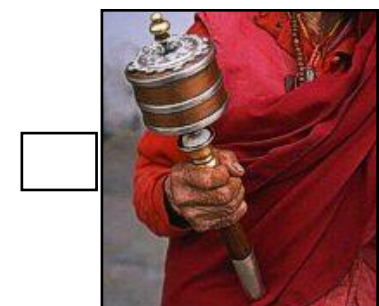
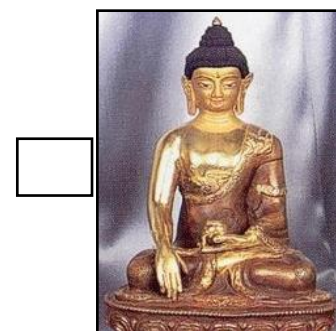
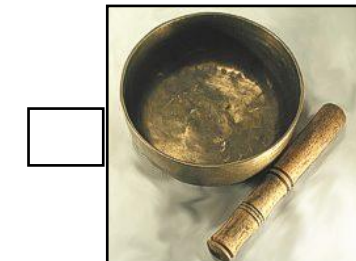
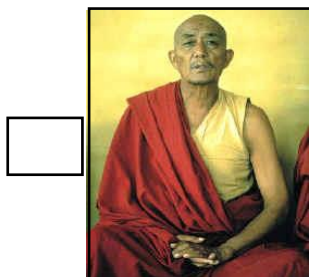
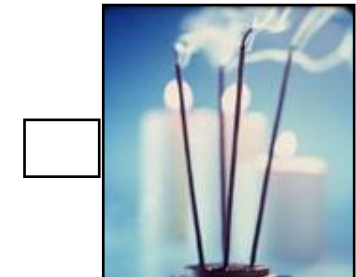
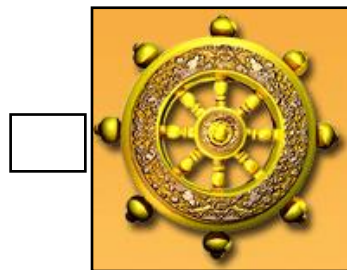
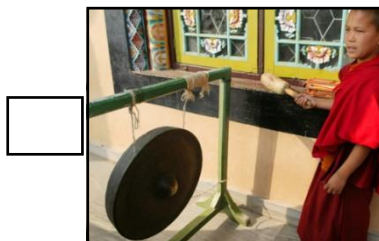
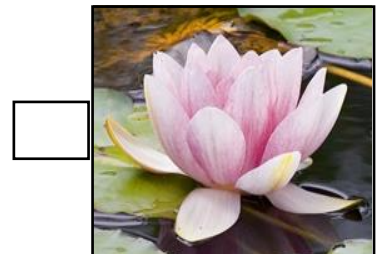
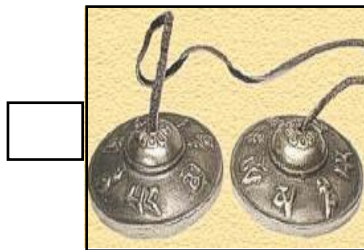
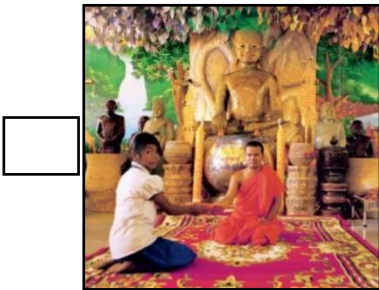
Hieronder zie je plaatjes en woorden.

Maak er een soort memory van.

Zet het goede nummer bij het hokje bij het juiste plaatje.

Begin eerst met de nummers die je zeker weet, of verwacht dat ze goed zijn.

1	monnik	4	Dharma wiel	7	Boeddhabeeld	10	lotusbloem
2	tingsha's	5	gebedsmolen	8	klankschaal	11	bidden in een tempel
3	wierookstokjes	6	bamboestokken	9	gong	12	gebedsvlaggen





### Opdracht 5

Veel mensen hebben thuis een beeldje zoals je hiernaast ziet en vereeren hem als een Boeddha. Maar is hij wel een echte Boeddha?

V: Deze gezellig lachende dikbuik komt van oorsprong uit . . .

A: ☐ Japan ☐ China ☐ Tibet ☐ India

V: Hoe heet hij?

A: \_\_\_\_\_

V: Hoe werd deze 'Happy Boeddha' na zijn dood vereerd?

A: \_\_\_\_\_

V: Wanneer kregen de mensen meer geluk? Wat moesten ze dan doen?

A: ☐ Ze moesten de Boeddha een 'high five' geven.

☐ Ze moesten de Boeddha over z'n kale bol aaien.

☐ Ze moesten de Boeddha over z'n dikke buik wrijven.

V: Voor het afbeelden van de echte Boeddha golden allerlei regels voor zijn uiterlijk (hoofd), maar ook hoe hij bijvoorbeeld zat.

Welke kenmerken / regels staan er in de link beschreven?

A: • \_\_\_\_\_  
• \_\_\_\_\_  
• \_\_\_\_\_  
• \_\_\_\_\_  
• \_\_\_\_\_



### Opdracht 6



Binnen het boeddhisme is de Dalai Lama een belangrijke persoon. De Mongoolse heerser in de vijftiende eeuw in Tibet, gaf de politiek leider van de boeddhistische Gelugpa-orde de titel 'Dalai Lama'.

V: Wat betekent die naam?

A: \_\_\_\_\_

V: Je ziet in de link het woord 'reïncarnatie' staan. Wat geloven Tibetanen?

A: \_\_\_\_\_

V: Wat gebeurt er als de Dalai Lama sterft?

A: \_\_\_\_\_

V: Wie is de huidige Dalai Lama? (zie foto) A: \_\_\_\_\_

V: Waarom woont de Dalai Lama nu in ballingschap in India?

A: \_\_\_\_\_

V: In 1989 ontving de Dalai Lama een bijzondere prijs. Welke prijs was dat en waarom kreeg hij hem?

A: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



### Opdracht 7

De meeste heilige plekken voor boeddhisten hebben iets te maken met het leven van de Boeddha.

Hieronder zie je een kaartje met 7 nummers en daarnaast omschrijvingen van die plaatsen. Zet het juiste nummer achter elke omschrijving.



omschrijving	
Lhasa, de hoofdstad van Tibet.	<input type="checkbox"/>
Bodh Gaya, India. De plaats waar Boeddha verlichting vond.	<input type="checkbox"/>
Koesjinagara, India. De plek waar Boeddha stierf.	<input type="checkbox"/>
Loembini (Lumbini), Nepal. Geboorteplaats van Siddharta Gautama.	<input type="checkbox"/>
Sarnath, India. De plek waar Boeddha voor het eerst zijn leer verkondigde.	<input type="checkbox"/>
Bodhnath stupa in Kathmandu, Nepal. Volgens de legende ligt hier een bot van de Boeddha begraven.	<input type="checkbox"/>
Dharamsala, India. De plaats waar de Dalai Lama in ballingschap leeft.	<input type="checkbox"/>

V: Wat gebeurde er met het lichaam van Boeddha toen hij stierf?

A: \_\_\_\_\_

V: Wat is een stoepa (stupa)?

A: \_\_\_\_\_

V: Als boeddhisten een tempel of stoepa bezoeken lopen ze er rechtsom omheen. Waarom?

A: \_\_\_\_\_

V: Ze draaien dan ook aan gebedsmolens (zie vraag 4).

Wat zijn gebedsmolens en wat gebeurt er als ze rondgedraaid worden?

A: \_\_\_\_\_

V: Boeddhistische monniken en nonnen wonen in kloosters en leiden een sober leven.

Wat doen ze de hele dag?

A: \_\_\_\_\_

V: Monniken gebruiken maar twee maaltijden per dag.

Wat is er voor bijzonder aan deze maaltijden?

A: \_\_\_\_\_

V: Waarom geven de mensen?

A: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



## Opdracht 8

In dit webpad heb je veel geleerd over het boeddhisme. We eindigen met een puzzel.

De antwoorden op de vragen hieronder kun je halen uit de antwoordlinks van de andere vragen.

Zet de antwoorden in de hokjes. Wat lees je onder de pijl?

1. De Tibetanen geloven dat de Dalai Lama een reïncarnatie, een wedergeboorte, is van . . .
2. Etenskom waarin de monniken eten krijgen van de plaatselijke bevolking.
3. Je geest oefenen om kalm en vredig te zijn. Met gesloten ogen, zittend op de vloer, concentreren op je ademhaling en proberen aan niets te denken.
4. Een metalen cilinder op een handvat, die in de richting van de klok rondgedraaid wordt.
5. Zo heet het geluksgevoel dat een boeddhist probeert te bereiken door te mediteren.
6. Plaats in India waar de Dalai Lama in ballingschap woont.
7. Boeddhistisch heiligdom.
8. Metalen kom, gemaakt van 7 metalen, die een mooie klank geeft.
9. Gekleurde doeken, waarop gebeden staan geschreven en wapperen aan bijvoorbeeld een stoepa.
10. Hoe heet het 'ding' dat je hiernaast op het plaatje ziet?
11. Bloem die symbool staat voor zuiverheid.
12. Naam van de huidige Dalai Lama.
13. Thais-boeddhistisch feest van het licht.
14. Chinese naam van de lachende Boeddha.



1															
2															
3															
4															
5															
6															
7															
8															
9															
10															
11															
12															
13															
14			-												

Onder de pijl lees je: \_\_\_\_\_