

## Spijsvertering

- ★ Beantwoord de volgende vragen; je kunt het antwoord vinden op de volgende site: <http://games.voedingscentrum.nl/spijsvertering/spijsvertering.html>

*<http://games.voedingscentrum.nl/spijsvertering/spijsvertering.html>*

- Waarom is kauwen belangrijk voor een goede spijsvertering?  
Het lichaam kan de voedingsstoffen uit goed gekauwd voedsel beter opnemen.
- Wat gebeurt er als je je verslikt?  
Er komt onbedoeld wat voedsel in de luchtpijp
- Wat is maagzuur?  
Een heel sterk zuur dat door klieren in de maagwand wordt gemaakt.
- Waarom laat je soms een boer?  
Overtollige lucht in het voedsel wordt door de slokdarm teruggeduwd naar de mond.
- Waarom moet je soms overgeven?  
Het lichaam beschermt zichzelf door slecht of besmet voedsel door de slokdarm terug te duwen.
- Wat is de functie van alvleessap?  
Alvleessap neutraliseert maagzuur en bevat ook enzymen die vetten, zetmeel en eiwitten afbreken.
- Waarom wordt er in de twaalfvingerige darm ook nog gal uit de lever toegevoegd?  
Gal lost vetten in het voedsel op, waardoor ze gemakkelijker afbreken.
- Wat gebeurt er in de 6 meter lange dunne darm?  
Het afbreken van voedsel gaat hier door. Suikers, vetzuren, aminozuren, vitamines en mineralen komen via de darmwand in het bloed.
- Wat gebeurt er met het voedsel in de dikke darm?  
De dikke darm onttrekt veel water uit het voedsel. De darmflora maakt alle nog bruikbare stoffen geschikt voor opname in het bloed.
- Wat doen de bacteriën in de dikke darm?  
De bacteriën verteren de nog onverteerde delen in het voedsel.
- Wat zijn windjes?  
Gassen die vrijkomen tijdens het verteringsproces.
- Hoe ontstaat diarree?  
Door virussen of bacteriën in besmet water of voedsel.
- Wat gebeurt er in de endeldarm?  
In de endeldarm wordt ontlasting opgeslagen tot er aandrang ontstaat.
- Wat is de anus?  
Een kringspier die getraind is ontlasting op commando door te laten.