



# Klasse(n) Kracht<sup>®</sup>

Met RESPECT voor de Klas

## Drie Principes; hoe zijn ze in jou ontwikkeld?

De wijze waarop alle drie de principes zijn ontwikkeld en interacteren, maken jou tot een unieke persoon. Vul onderstaande lijst. Neem een werksituatie in gedachten; bijvoorbeeld een vergadering. En vul hem dan in.

**1 = zeer zwak ontwikkeld, 2 = zwak ontwikkeld, 3= niet zwak, niet sterk, 4 = sterk ontwikkeld, 5 = zeer sterk ontwikkeld**

	<b>Mentale Principe</b>	1	2	3	4	5
1	Ik kan helder denken					
2	Ik kan makkelijk bij mijn gevoelens komen					
3	Ik probeer het geheel te zien?					
4	Ik kan objectief in situaties zijn					
5	Ik houd rekening met de gevoelens van anderen					
6	Ik kan plannen effectief en praktisch uitvoerbaar maken					
7	Ik kan de essentie, de rode draad uit de dingen halen?					
8	Ik maak makkelijk persoonlijk contact met anderen					
9	Ik ben praktisch ingesteld					
10	Ik heb altijd overzicht					
11	Ik ben flexibel					
12	Ik maak taken af. Ik houd me aan tijdsafspraken					
13	Ik kan essentiële principes en waarden vaststellen					
14	Ik ben creatief en fantasierijk					
15	Ik heb waardering voor de groep, ik ben loyaal aan de groep?					
16	Ik kan een lange-termijn-visie formuleren?					
17	Ik ben me bewust van individuen in de groep?					
18	Ik houd rekening van nature rekening met heden, verleden, toekomst					



**Tel de volgende scores bij elkaar op:**

Mentale principe: 1, 4, 7, 10, 13, 16

--	--	--	--	--	--	--

Relationele principe: 2, 5, 8, 11, 14, 17

--	--	--	--	--	--	--

Fysieke principe: 3, 6, 9, 12, 15, 18

--	--	--	--	--	--	--

Lees hieronder hoe de principes in jou ontwikkeld zijn.

**Mentale Principe:**

06 – 14 punten

Je vindt het lastig om afstand te nemen van de dingen die er om je heen gebeuren. Je voelt je er snel onderdeel van. Het lukt dan niet meer om vanuit een objectief standpunt naar de dingen te kijken. Hoofd en bijzaken gaan dan door elkaar heen lopen.

15 – 23 punten

Als je ontspannen bent lukt het je goed om afstand te nemen en objectief naar situaties en ervaringen te kijken. Je kunt hoofd- en bijzaken van elkaar onderscheiden en je kunt je uitgezette koers vast houden.

24 – 30 punten

Jij laat je niet makkelijk van de wijs brengen. Jij weet heel goed wat je wilt en koerst daar ook op aan. Je kunt goed de essentie uit de situaties en ervaringen halen en tijdens een teamvergadering kun jij het team weer op het juiste spoor krijgen. Jij kunt goed je grenzen bewaken en dat kan er toe leiden dat collega's je moeilijk benaderbaar vinden en onzeker van je kunnen worden.

**Emotionele Principe**

06 – 14 punten

Je vindt het lastig om nabijheid te voelen en te tonen. Je vindt het lastig om aandacht aan gevoelens te besteden omdat je liever door gaat met de taak. Associatief denken is niet je sterkste kant, dat laat je liever aan een ander over. Je bent wel in staat om individuele behoeften waar te nemen maar je wilt er liever geen aandacht aan besteden. Te veel gevoelens en emoties levert jou spanning op.



15 – 23 punten

Je kunt goed bij je gevoelens komen en je kunt ook goed rekening houden met gevoelens van anderen. Je bent flexibel in de samenwerking en als de zaken anders lopen dan gepland ervaar je dat niet als een probleem

24 – 30 punten

Je bent zeer gericht op gevoelens van je zelf en die van een ander. Je vindt het belangrijk dat daar tijd een ruimte voor is. Het geeft je stress als je ziet dat mensen er niet goed bij zitten en daar geen of onvoldoende aandacht aan besteed wordt. Voor jou is het proces belangrijker dan het resultaat.

### **Fysieke Principe**

06 – 14 punten

Je bent niet erg praktisch ingesteld. Je hebt weinig geduld voor praktische zaken. Voor jou is dat te gedetailleerd. De plannen die je maakt bieden ruimte voor eigen invulling. Ze zijn meer op hoofdlijnen voorbereid. Je houdt geen rekening met heden, verleden en toekomst. Jouw blik is meer gericht op de toekomst. Het concretiseren van plannen vindt je lastig en levert ook stress op.

15 – 23 punten

Je probeert het hele plaatje helder te krijgen zodat jij jouw bijdrage kunt leveren; namelijk aangeven hoe er nog effectiever met elkaar gewerkt kan worden. Je bent geduldig en houdt rekening met heden, verleden en toekomst. Je houdt er niet van dat dingen opnieuw uitgevonden als die al in de kast voor het oppakken liggen. En ook hou je niet van activiteiten waar je het praktische nut niet van kunt inzien.

24 – 30 punten

Jij staat met beide voeten op de grond. Je bent praktisch ingesteld en jij kunt goed de samenhang in situaties of processen zien. Als deze er niet of onvoldoende zijn, ben jij degene die dit aanbrengt. Je hebt oog voor de haalbaarheid van ideeën in de uitvoering. En je verbindt en benut de kennis die je hebt opgedaan in het verleden, met het heden.

Wat wil ik ontwikkelen? Kies één aspect uit.

Hoe ga je dat aanpakken?

Met wie ga je dit bespreken?

Een gewoonte ontwikkelen is lastig. Spreek met jezelf af dat je hetgeen je wilt ontwikkelen 28 dagen doet. Elke keer dat je het vergeet, begin je weer opnieuw.

**Get in Line, Stay in Line!**