



EXTREME HITTE

EEN GLOEIENDE NATUURRAMP

HANDLEIDING

LESPAKKET
VOOR LEERLINGEN
IN GROEP 6/7



Rode Kruis
Postbus 28120
2502 KC Den Haag
070 - 44 55 678
contactcenter@redcross.nl

BESTE JUF OF MEESTER.

Wat leuk dat je hebt gekozen voor een lespakket van het Rode Kruis! Het Rode Kruis komt meestal in actie na grote natuurrampen met veel slachtoffers. Maar ook de preventie van rampen en het geven van voorlichting over hoe te handelen in het geval van een calamiteit ziet het Rode Kruis als haar taken. Zo kan extreme hitte ook in ons eigen land zorgen voor veel slachtoffers. Er overlijden in Nederland tijdens een hittegolf zo'n tweehonderd mensen per week aan de gevolgen van de warmte.

Hoe ons lichaam reageert op hitte, welke problemen er kunnen ontstaan en hoe je die het beste kunt voorkomen, wordt in dit lespakket belicht. Leerlingen krijgen meer inzicht in dit probleem en leren wat het Rode Kruis doet om mensen te helpen.

We wensen je veel leerplezier!

Kerdoel van dit lespakket

Kerdoel 34

De leerlingen leren zorg te dragen voor de lichamelijke en psychische gezondheid van henzelf en anderen.

Hoe ga je om met dit pakket?

Je bepaalt zelf op welke manier je het lespakket gebruikt. Er is gekozen geen indeling te maken volgens lestijden. Zo kun je zelf bepalen hoeveel tijd je aan dit thema wilt besteden. Uiteraard raden we aan om elk hoofdstuk te behandelen zodat de leerlingen een volledig beeld krijgen van het effect van hitte op de mens.

In deze handleiding vind je de internetadressen van de filmpjes waarnaar verwezen wordt in het werkboek. Je kunt de filmpjes voor de les vast klaarzetten op het digibord. Ook de antwoorden op vragen en opdrachten vind je hier.

Filmmateriaal dat aansluit bij dit lespakket

Hoe reageert je lichaam op warmte?

www.youtube.com/watch?v=WXWjLEy9Aq4

Filmpje over het ontstaan van het Rode Kruis.

www.youtube.com/watch?v=9dvnnZ849FI

Filmpje van het Jeugdjournaal over dieren die last hebben van de warmte.

www.youtube.com/watch?v=Nt6ueW5F4xo

Meer tips over hoe om te gaan met extreme hitte:

www.rodekruis.nl/hitte

of de site van de plaatselijke GGD.

Laat de leerlingen de antwoorden invullen in de digitale pdf of in een print van het werkboek.

Pagina 2

Wanneer is heet té heet?

De kinderen bekijken een filmpje over een hittegolf in 1975.

www.youtube.com/watch?v=CQHhh2Hs90Q

Deze opdracht is bedoeld om leerlingen te laten nadenken over het onderwerp. Een warme dag is fijn, maar té warm is niet prettig. Ze bepalen zelf wat voor hen in welke categorie valt: fijn of niet fijn.

Bespreek de antwoorden van een aantal leerlingen in de klas.

Blij of niet?

Deze vraag mag de leerling naar eigen inzicht beantwoorden.

Bespreek de antwoorden van een aantal leerlingen in de klas.

Pagina 3

De heeste plekken op aarde

Meet maar mee

1. 70,7 graden
2. 50 graden
3. Check de thermometer voor de temperatuur van vandaag, of kijk op internet.

Pagina 4

Warmte zorgt voor slachtoffers

Wat is waar?

1. In Nederland wordt het **nooit** zo warm als op de heetste plekken op aarde.
2. Als er in Nederland een hittegolf is die 2,5 week duurt, sterven er waarschijnlijk **vijfhonderd** mensen.
3. In 2003 stierven er **in de zomer** 70.000 mensen door de hitte.
4. Als je moet wennen aan een warme plek om te leven, kun je dat het beste **langzaamaan** doen.
5. Vooral oude mensen **hebben moeite met** extreme hitte.

Pagina 5

Wat is een hittegolf?

De kinderen bekijken een filmpje over een hittegolf en beantwoorden de vragen.

www.youtube.com/watch?v=RgQViX-yV_s

1. **H** 5
2. **I** 25, vijf dagen achter elkaar
3. **T** tropisch
4. **T** uit Afrika
5. **E** in het zuiden

Het gevonden woord is **hitte**.

Pagina 6

Verdediging tegen hitte

Je gaat zweten.

Je wordt rood.

De gevaren van hitte

Als je lichaam meer vocht verliest dan dat je binnenkrijgt, **droog** je uit. Dat kan bijvoorbeeld gebeuren als je te weinig **drinkt** of als je veel zweet. Je hebt bijvoorbeeld vocht nodig om voedingsstoffen, afvalstoffen en **zuurstof** in je lichaam te vervoeren. Als je een vochttekort hebt, ben je uitgedroogd. Je krijgt **dorst** en hoofdpijn, je wordt misselijk en duizelig. Ook ga je je **slap** voelen. Vooral je **hersens** kunnen slecht tegen vochttekort. Je kunt flauwvallen en uiteindelijk zelfs doodgaan.

Pagina 7 Hoe help je een warmteslachtoffer?

- Slachtoffer 1** is verbrand door de zon.
Slachtoffer 2 heeft een zonnesteek of is uitgeput door de hitte.
Slachtoffer 3 heeft een hitteberoerte.

Wat moet je doen?

Behandeling van een zonnesteek of uitputting door hitte

Deze behandeling past bij slachtoffer 2.

Behandeling van een hitteberoerte

Deze behandeling past bij slachtoffer 3.

Behandeling van verbranding door de zon

Deze behandeling past bij slachtoffer 1.

Pagina 8 Wat doet het Rode Kruis?

De leerlingen bekijken een filmpje over het werk van het Rode Kruis.

www.youtube.com/watch?v=KgZ3LEFOFes

Het Rode Kruis in actie

1. D
2. A
3. B
4. C

Kies maar uit

EHBO-lessen geven
 voorbereiden op rampen door te oefenen
 EHBO-posten bemannen bij evenementen
 geld inzamelen voor slachtoffers van een ramp

Hoe zit het?

- D** Een dokter van het Rode Kruis onderzoekt iemand in een noodziekenhuis na noodweer in Italië.
- A** Het Rode Kruis deelt voedsel uit in een vluchtingenkamp.
- E** Een Rode Kruis-medewerker helpt een kindje dat gewond is geraakt bij een aardbeving in Haiti.
- C** Het Rode Kruis zet bedden klaar om vluchtelingen op te vangen in Nederland.
- B** Medewerkers van het Rode Kruis helpen iemand die last heeft gekregen van de hitte.

Pagina 9 Tips om je hoofd koel te houden

Koele klas

Bespreek de antwoorden van een aantal leerlingen in de klas.

Pagina 10 Maak de puzzel

