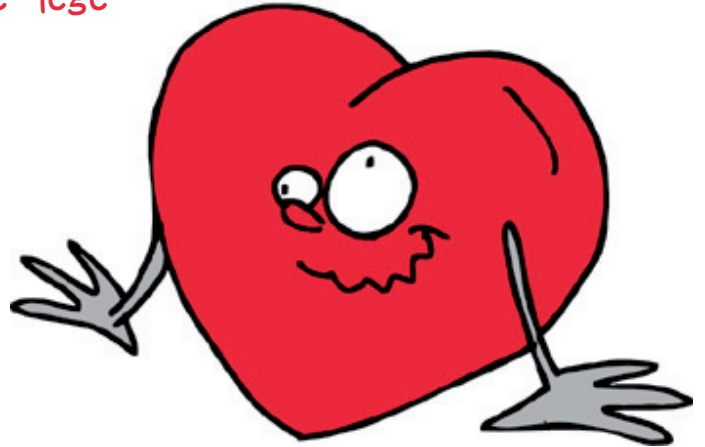
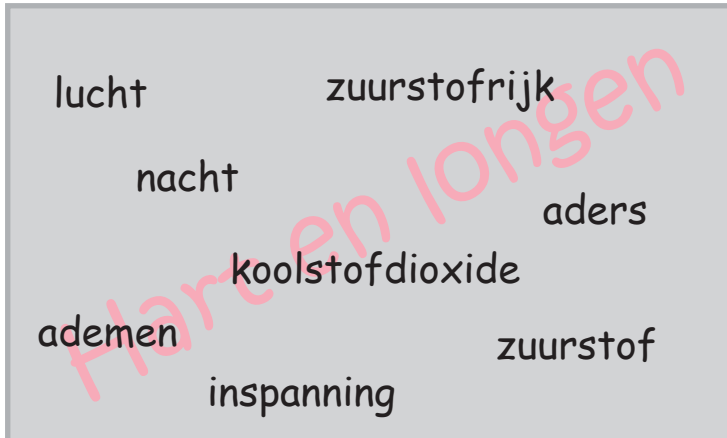


## Hart en longen Twee, die altijd werken

Vul de onderstaande woorden op de lege plaatsen in de tekst in:



Ons hart slaat dag en \_\_\_\_\_ . Zijn taak is het, ons lichaam van \_\_\_\_\_ te voorzien. Bij \_\_\_\_\_ of hoge koorts moet het hart sneller kloppen. Bij elke slag trekt het hart samen en pompt \_\_\_\_\_ bloed door de slagaders in ons lichaam.

Via andere \_\_\_\_\_ (of vene), stroomt het bloed terug naar het hart. Dit bloed is zuurstofarm, bevat echter \_\_\_\_\_. In de longen verzamelt zich de ingeademde \_\_\_\_\_.

De longen geven het zuurstof uit de ingeademde lucht af en nemen koolstofdioxide in de adem op. Het zuurstofrijke bloed stroomt naar het hart. Het koolstofdioxide \_\_\_\_\_ we uit.

Hoe vaak klopt je hart in een minuut? \_\_\_\_\_  
Maak 10 kniebuigingen, hoe vaak klopt je hart nu? \_\_\_\_\_  
Hoeveel keer haal je adem in een minuut? \_\_\_\_\_  
Maak 10 kniebuigingen. Hoeveel keer haal je nu adem in een minuut? \_\_\_\_\_  
Wat kan het hart beschadigen? \_\_\_\_\_  
Welke kanschadelijk zijn voordel longen? \_\_\_\_\_