

## Plagen of pesten?

1. Is er in onderstaande situaties sprake van plagen of pesten?

-Wesley is helemaal in het groen gekleed vandaag. Een vriend gaat naar hem toe op de speelplaats en zegt: "dag groentje, zo groen vandaag."

- Plagen
- pesten

-David wordt iedere dag opgewacht aan de schoolpoort door 3 kinderen van de andere klas. Ze nemen zijn rugzak en gooien alles eruit op straat. Enkele kinderen van zijn klas lachen hem uit. David blijft stil staan.

- Plagen

-Erik krijgt op facebook al maanden gemene privé-berichten van Jeroen. In die berichten vraagt Jeroen Erik om geld... als Erik het geld niet snel geeft, dreigt Jeroen ermee om hem in elkaar te slaan.

- Plagen
- pesten

-Karolien ziet er iedere morgen tegenop om naar school te gaan. Ze zegt dat enkele klasgenoten al weken lang haar koek afnemen en met water op haar gooien tijdens de speeltijd.

- Plagen
- pesten

-Sven draagt een bril. Toen hij gisteren aan het voetballen was met zijn kameraden, struikelde hij. Een kameraad vroeg toen: "Oei, heb je misschien twee brilletjes nodig?"

- Plagen
- pesten

2. Een klein overzichtje... vul de verschillen in.

<u>Plagen</u>	<u>Pesten</u>
Gebeurt:	Gebeurt:
Bijbedoelingen:	Bijbedoelingen:
Duur =	Duur =
.....	.....
Meestal ... tegen ...	Meestal :

3. Wat zien jullie op de volgende afbeelding? Pesten of plagen?



Er wordt hier .....

## Pesten... op allerlei manieren

1. Komen deze woorden jullie bekend voor? Probeer ze eens uit te leggen of een voorbeeld te geven.

**Cyberpesten**

**Discriminatie**

**Uitschelden**

**Stalking**

**Mobbing**

**Negeren**

**Lichamelijk pesten**

**Chanteren**  
**Chanteren**

**Afpersing**

**Spullen vernietigen**

→ Korte omschrijving van de woorden

**Cyberpesten:** pesten via het Internet. (voorbeeld: vals e-mail adres aanmaken)

**Discriminatie:** iemand uitsluiten omwille van huidskleur, geloof, handicap, geslacht...

**Uitschelden:** roepen van woorden zoals: trut, sukkel, seut ...

**Stalking:** iemand voortdurend achtervolgen of lastig vallen.

**Mobbing:** iemand voortdurend pesten of lastig vallen op het werk.

**Negeren:** doen alsof je iemand niet hoort/ziet, doen alsof de persoon niet bestaat.

**Lichamelijk pesten:** slaan, duwen, trekken, vechten, stampen ...

**Chanteren:** iemand dwingen om iets te doen (vb: geld afgeven) door deze persoon te bedreigen (vb: een geweer tegen het hoofd houden, keel toepitsen...)

**Afpersing:** is hetzelfde als chanteren

**Spullen vernietigen:** gooien met andermans spullen, spullen stukmaken...

2. Zijn de volgende stellingen juist of fout?

-Jef wordt gepest omdat hij een andere huidskleur heeft. Dit is discriminatie

*Juist - Fout*



-Dylan wordt gestalkt. Dit wil zeggen dat hij anderen achtervolgt.

*Juist - Fout*

-Koen krijgt een geweer tegen zijn hoofd, omdat hij nog niet al het geld heeft terug gegeven. We noemen dit afpersing.

*Juist - Fout*



-Een ander woord voor afpersing is chantage.

*Juist - Fout*

-Msn- naam veranderen, e-mail lezen, foto op een sekssite zetten, een computer-virus versturen, ongewenste sms'jes sturen... Dit noemen we mobbing.

*Juist - Fout*

-Negeren wil zeggen dat je iemand voorturend uitscheldt.

*Juist - Fout*



-Slaan, duwen, trekken, vechten, stampen... zijn voorbeelden van lichamelijk pesten.

*Juist - Fout*



## De pester, de gepeste en de meeloper!

1. Vul in ... Kies uit onderstaande woorden.

*Trut - gepeste - mensen - meeloper - stalken - pester - slecht*

Bij pesten zijn altijd meerdere ..... Betrokken.

Thomas scheldt Lien uit en maakt al haar spullen kapot, Thomas is dus de .....

"Stom ..... dat je bent", roept hij iedere morgen als hij haar ziet.

Lien vindt het niet fijn dat Thomas haar pest, ze voelt zich iedere dag .....

Daarbij komt nog dat Jonas (de vriend van Tomas) meedoet met het pesten.

Jonas is de .....;.... Thomas en Jonas .....(achtervolgen) Lien soms

Ook.

Maar wie is Lien eigenlijk? De .....

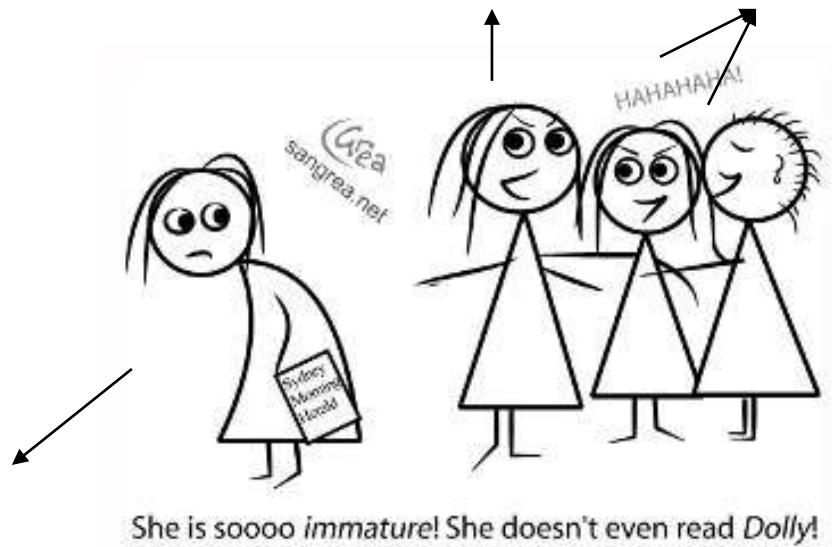


De pester = .....

De meeloper = .....

De gepeste = .....

2. Duid op onderstaande afbeelding de verschillende rollen aan.



3. Juist of fout → Omcirkel.

- De pester is sterker dan de gepeste.

*Juist - fout*

- De meeloper is degene die de gepeste persoon helpt.

*Juist - fout*

- De persoon die gepest wordt, voelt zich meestal slecht en verdrietig.

*Juist - fout*

- De pester pest, maar wil de andere niet kwetsen.

*Juist - fout*

#### 4. Door wie zijn de volgende verhalen geschreven?

*"Ik mag nooit meedoen. Als ik naar een groepje ga op de speelplaats, lopen ze allemaal weg. En dan sta ik weer alleen. Tijdens L.O. word ik als laatste gekozen en dan willen ze eigenlijk nog niet dat ik meedoe, maar ze moeten wel. Niemand wil me hebben. Ze maken grapjes die ik niet snap en dan voel ik me zo belachelijk. Ik trap altijd in die flauwekul van hen. Op de camping heb ik gelukkig wel vrienden."*

Dit is geschreven door: de gepeste - de pester - geen van beide

*"Iemand een beetje pesten is eigenlijk wel leuk. Als je iemand pest, kun je nog eens lachen. Vooral als dat kind kwaad wordt of gaat huilen. In het eerste middelbaar zat een jongen en die werd altijd driftig. Dat was pas grappig! Hij sloeg bijvoorbeeld woedend met zijn handen op tafel. Of hij scheurde zijn eigen schrift in stukken! Daarvoor kreeg hij natuurlijk straf. Met die jongen kon je echt lol hebben. Hij heette Remco, maar wij zeiden altijd Dombo. Halverwege het schooljaar is hij van school veranderd."*

Dit is geschreven door: de gepeste - de pester - geen van beide

*"Een jaar lang werd ik dag in dag uit gepest voor homo, terwijl ik het NIET BEN. Het ging soms heel ver. Liedjes zingen, vechten, me de rug toe keren, doen alsof ik besmettelijk was en nog veel meer. Het was ook geen kleine groep. Het was de hele klas en ook kinderen van andere klassen deden eraan mee. Het lijkt misschien niet zo erg als je het zo leest, maar het was een hel. Ook omdat het zo lang duurde. Je zult misschien denken: "Ook al ben je een homo, dat maakt toch niet uit." Maar op een school kan homo zijn echt niet. Dus dan heb je geen leven meer op school."*

Dit is geschreven door: de gepeste - de pester - geen van beide





## Waarom gaat iemand pesten?



1. Ik lees een tekst voor. Daarna gaan we onderstaande vragen oplossen.

-Michiels ouders denken dat hij gepest wordt omdat hij overgewicht heeft.  
Klopt dit? Ja - nee?

-Nu Michiel op dieet is, is het pesten gestopt? Ja - nee?

-Dat kinderen gepest worden omwille van hun uiterlijk, is een groot misverstand!  
Juist - fout

-Zowel kinderen die er 'anders' als 'gewoon' uitzien, worden gepest.  
Juist - fout

-Welke misverstanden over pesten zijn er nog? (2 is voldoende)

- .....
- .....



-Of het kind wel / niet gepest wordt, heeft voor een belangrijk deel met de persoonlijkheid te maken.  
Juist - fout

-Welke kinderen worden vooral gepest?

Kinderen die onzeker zijn - kinderen met een bril - kleine kinderen.

-Onzekerheid werkt als een rode vlag op pesters... Wat zou dit willen zeggen?

- Kinderen die onzeker zijn, dragen altijd een rode vlag.
- Pesters merken wanneer iemand onzeker is, waardoor ze vooral iemand die onzeker is, gaan pesten.
- Pesters merken niets aan onzekere kinderen.



## 2. Maar waarom zouden pesters nu eigenlijk pesten?

-Tim is jaloeers op de nieuwe schoenen en de nieuwe fiets van Bart. Als de school uit is, rent hij vlug naar de fietsen en steekt hij de banden van Tim zijn fiets stuk. Er is hier sprake van...

Problemen thuis - jaloezie - Tim doet dit zomaar



-Bij Koen zijn thuis is het altijd ruzie. Zijn ouders schreeuwen de hele tijd tegen elkaar en wanneer Koen iets vraagt, moet hij het zelf oplossen. Koen is het beu om geen aandacht te krijgen. Op school probeert hij aandacht te krijgen door anderen te pesten. Er is hier sprake van...

Stoer willen doen - problemen thuis - zich onzeker voelen



-Joris en Sven zijn allebei goed in sport. Sven wil het altijd beter doen dan Joris. Daarom zegt hij voortdurend tegen Joris: "Ik kan toch harder lopen, ik ben toch veel beter in sport... Gij kunt juist niks, slappeling..." Sven probeert Joris te :

Overtreffen - plagen - verbeteren



-Lien hoort niet bij de vriendengroep in de klas en ze wil hier perse iets aan doen. Ze probeert zelf belangrijk te worden door anderen uit te schelden. Lien doet dit omdat:

Ze stoer wil doen - ze zich buitengesloten voelt - voor de fun

-In de klas van Robin is er een groepje pesters. Brenda en Femke worden vooral gepest. Robin weet niet zo goed wat hij moet doen. Omdat hij niet zelf gepest wil worden, besluit hij maar om mee te doen met de pesters. Robin heeft:

.....



## De gevolgen van pesten

1. Haal uit onderstaande verhalen de (mogelijke) gevolgen van pesten.

-Sabine wordt al 3 maanden gepest. Ze voelt zich slecht en eenzaam en ze heeft geen zin meer om naar school te gaan. Ze leert niet meer en behaalt al een tijdje slechte punten.

- .....
- .....
- .....



-Een klasgenoot scheldt Lotte iedere dag uit, maakt haar spullen kapot, enz. Lotte voelt zich uitgesloten en eenzaam. Ze voelt zich niet meer goed in haar vel... en 's nachts kan doet ze geen oog meer dicht.

- .....
- .....
- .....



-Dieter is het beu om gepest te worden. Hij wordt er héél agressief van. Zijn ouders weten niet meer wat ze moeten doen met hem. Hij eet niet meer en is enorm vermagerd. Ook heeft hij vreselijke nachtmerries...

- .....
- .....
- .....



-Thomas wordt al weken lang gepest. Hierdoor daalt zijn zelfvertrouwen: hij voelt zich lelijk, hij denkt dat hij niets kan... Hij gelooft wat de pester altijd over hem zegt. Hij is ook heel wantrouwig geworden naar zijn andere vrienden toe.

- .....
- .....
- .....

-Eline is er erg aan toe, ze heeft zelfmoord gedachten... Ze ziet het leven niet meer zitten. Haar ouders hebben gezien dat ze zelfs krasjes op haar arm heeft. Eline voelt zich uitgesloten en gelooft niet meer in zichzelf.

- .....
- .....
- .....



Is er iemand die nog andere gevolgen kent?

## 2. De gevolgen kort samengevat

Zich slecht voelen	Niet naar school willen gaan	Agressief worden
Zelfvertrouwen daalt	Eenzaamheid	Vandalisme
Geloven wat de ander over je zegt	Faalangst	Zelfmoordgedachten
Eetproblemen	Anderen wantrouwen	Zelfmoordpoging
Nachtmerries	Moeilijk vrienden maken	Zelfverminking

## 3. Gevolgen voor de anderen... Juist of fout?

-Pesters zijn meestal niet zo populair en liggen niet zo goed in de groep.

*Juist - fout*

-Pesten zorgt voor een fijne en gezellige sfeer in de klas.

*Juist - fout*

-De pester kan het later moeilijk krijgen om met andere mensen om te gaan.

*Juist - fout*

-Klasgenoten willen iets zeggen tegen de leerkracht over het pesten, maar durven dit vaak niet.

*Juist - fout*

## Hoeveel kinderen worden er gepest?

1. Los de volgende vraagstukken op.

-Uit onderzoek blijkt dat in Vlaamse scholen gemiddeld 20 % kinderen worden gepest.

Stel: In deze school zitten ongeveer 90 leerlingen. Hoeveel leerlingen worden er dan gepest?

Bewerking: .....

Antwoord: .....

-In de lagere scholen wordt er 23% van de leerlingen gepest. In de middelbare scholen is dat 15 %. Waar worden dan de meeste leerlingen gepest?

Antwoord:.....

-In de lagere scholen wordt er dus 23 % van de leerlingen gepest.

Stel: In de lagere school in Sint-Truiden zitten 210 leerlingen. Hoeveel leerlingen worden er dan gepest?

Bewerking: .....

Antwoord: .....

-Hoeveel leerlingen worden er niet gepest?

Bewerking: .....

Antwoord: .....

-Het aantal pestkoppen ligt ook behoorlijk hoog. 15.9 % van de kinderen in het basisonderwijs pest andere leerlingen.

Stel: in een school zijn er 525 leerlingen. Hoeveel van de leerlingen pest er dan?

Bewerking: .....

Antwoord: .....

Hoeveel leerlingen blijven er over?

Bewerking: .....

Antwoord: .....

## Pesten: wat kan je er aan doen?

1. Omcirkel wat je denkt dat juist is. Meerdere antwoorden zijn mogelijk.

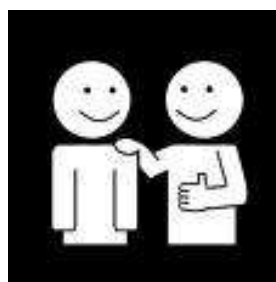
Als ik het slachtoffer van pesterijen zou worden, dan zou ik...

- Mijn ouders inlichten.
- Mijn makkers tot andere gevoelens brengen door ze om te kopen: snoep geven, schriften invullen, 'vuile' karweitjes opknappen .
- De pester op mijn manier treiteren, door te klikken bijvoorbeeld.
- Hulp vragen aan de leerkracht.



Robbe en Jana pesten Thomas omdat ze hem meisjesachtig vinden. Hij durft niets en is gauw bang. Alleen Koen is zijn vriend. Hij merkt dat Robbe en Jana Thomas weer aan het pesten zijn. Als jij Koen was, hoe zou je dat oplossen?

- Je geeft Thomas een schouderklopje, je steunt hem.
- Je scheldt Thomas uit omdat hij zich niet verdedigt.
- Je laat Robbe en Jana merken dat je het niet fijn vindt en dat je vindt dat het moet stoppen.
- Je laat alles voor wat het is, en gaat een spel spelen met Robbe en Jana.



Een goede reactie van een leerkracht of een begeleider op pesten is...

- Een straf aan de pesters geven
- Een klasgesprek aangaan
- Niet reageren, het zal wel over gaan!

## Enkele spreekwoorden

1. Wat betekenen onderstaande spreekwoorden?

-Iemand de huid vol schelden.

- iemand helemaal uitschelden
- iemand uitmaken omwille van zijn huidskleur
- briefjes met scheldwoorden op iemand plakken



-Iemand bont en blauw slaan.

- je gaat iemand .....

-Dat paard zal mij niet weer slaan.

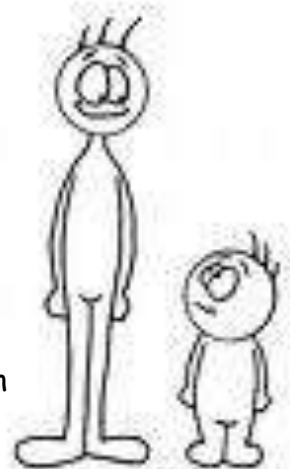
- ik ben al eens geslagen door een paard, nu heb ik er ontzettend bang van
- zoiets zal me niet weer gebeuren
- geen van beide

-De pest aan iets of iemand hebben.

- iemand graag pesten
- zelf niet graag gepest worden
- een hekel hebben aan iets/iemand

-Je wordt zelf niet groter door anderen te kleineren.

- Door anderen te pesten, ga je echt groter worden
- Door anderen te pesten, word je zelf niet beter  
Als je anderen pest, worden deze er beter van





## Woordzoeker

N	P	L	A	G	E	N	Z	Y	P
E	A	J	A	L	O	E	Z	I	E
G	R	A	P	P	I	G	B	N	S
E	C	V	R	U	P	O	O	Z	T
R	O	D	D	E	L	E	N	F	K
E	X	Y	U	I	G	D	D	F	O
N	K	W	E	T	S	E	N	A	P
M	E	E	L	O	P	E	N	R	T
W	V	O	N	Z	E	K	E	R	O
S	C	H	E	L	D	E	N	M	P

Zoek onderstaande woorden in de woordzoeker

Plagen Schelden Onzeker Meelopen Pestkop	Roddelen Grappig Kwetsen Negeren Jaloezie
--	---